

Bericht über die Wanderung des Diabetes Forum Radolfzell e.V. am 19.09.2026

Auch in diesem Jahr fand am 19. September 2026 die traditionelle Wanderung des Diabetes Forum Radolfzell e.V. statt. Bei herrlichem Spätsommerwetter machten sich die Teilnehmer zur gleichen Uhrzeit und auf derselben schönen Wanderstrecke wie im vergangenen Jahr auf den Weg.

Die Wanderung bot wieder eine wunderbare Gelegenheit, sich an der frischen Luft zu bewegen, die Natur zu genießen und sich in geselliger Runde auszutauschen. Die gute Stimmung und das gemeinsame Erlebnis machten diesen Tag zu etwas Besonderem.



Die kleinen Bewegungsübungen, die im vergangenen Jahr von unserer Gruppentrainerin Luana Wehrle durchgeführt wurden, übernahm in diesem Jahr **Helene Ringel**. Mit einfachen Übungen wurde die körperliche Beweglichkeit gefördert und für eine willkommene Abwechslung während der Wanderung gesorgt.

Eine besondere Überraschung gab es unterwegs, als eine erfahrene Pilzsammlerin einige interessante Pilze entdeckte. Diese kleinen Funde sorgten für Freude und Gesprächsstoff und zeigten einmal mehr, wie viel Schönes die Natur zu bieten hat.

Ein besonderer Gedanke galt unserem leider verstorbenen **Berthold Jehle**, der die Wanderungen in den vergangenen Jahren mit viel Engagement gemeinsam mit Gerhard Langanki organisiert und begleitet hatte. Wir haben ihn an diesem Tag sehr vermisst und gedachten seiner in liebevoller und dankbarer Erinnerung. Sein Einsatz für unsere Gemeinschaft wird uns unvergessen bleiben.

Die Wanderung zeigte einmal mehr, wie wertvoll gemeinsame Aktivitäten für die Gesundheit, das Wohlbefinden und den Zusammenhalt unserer Mitglieder sind. Mit vielen schönen Eindrücken, netten Gesprächen und guter Laune ging ein rundum gelungener Wandertag zu Ende.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie bei allen, die zum Gelingen dieser schönen Wanderung beigetragen haben. Schon jetzt freuen wir uns auf die nächste gemeinsame Wanderung im kommenden Jahr.

Helene Ringel

Diabetes Forum Radolfzell e.V.

