

## Sport- und Spielenachmittag im Mindlestal Sportpark, Steißlingen

Am 16. Mai 2026 fand um 14:00 Uhr ein spannender Sport- und Spielenachmittag im Mindlestal Sportpark in Steißlingen statt, organisiert vom Diabetes Forum Radolfzell e.V. An diesem Nachmittag hatten nicht nur die Kinder, sondern auch deren Eltern und Geschwister die Gelegenheit, gemeinsam an vielfältigen Aktivitäten teilzunehmen. Der Tag war geprägt von bewegungsreichen Spielen und spannenden Aktionen, die sowohl die Kinder als auch die Betreuer begeisterten.



Die Diabetesberaterinnen Helene Ringel und Carina Frank waren an diesem Tag präsent und ermutigten die Kinder, aktiv zu werden. Höhepunkte des Nachmittags waren die Darbietungen der Wettkampftanzgruppe "Magic", die mit mitreißender Musik und beeindruckenden Tanzaktionen für Unterhaltung auf hohem Niveau sorgten.

Die Kinder hatten die Möglichkeit, ein abwechslungsreiches Programm zu erleben: Sie durchliefen einen aufregenden Laufrad-Parcours, nahmen an bewegungsorientierten Memory-Spielen teil und konnten ihre akrobatischen Fähigkeiten an unterschiedlichen Stationen ausprobieren. Zudem standen Hangelgeräte und Schwingseile zur Verfügung, an denen die Kinder ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen konnten.



Für das leibliche Wohl wurde ebenfalls gesorgt. Die Kinder probierten selbstgemachte, gesunde Brote, die reich an ballaststoffhaltigen Kohlenhydraten und wertvollen Eiweißquellen waren, ergänzt durch frisches Rohgemüse. Diese gesunde Ernährung ist ein wesentlicher Bestandteil einer stabilen Blutzuckerregulation.

Das Wetter spielte perfekt mit, da die Sonne den Nachmittag begleitete, während es vor und nach der Veranstaltung stark geregnet hatte. Der Tag war ein voller Erfolg, geprägt von gemeinsamen, bewegungsfreudigen Aktivitäten der Kinder.

Wir freuen uns über die positive Resonanz und die gemeinsame Zeit, die die Kinder bei den sportlichen Aktivitäten verbringen durften.

Bericht verfasst von: Helene Ringel

