

Regelmäßige Aktivitäten

Diabetes-Reha-Sport

Jeden Donnerstag, 18.00 Uhr
Willi-Stadel-Halle der Mettnau-Kur

Nordic Walking-Treff

Jeden Montag 17.30 Uhr
Eingang Krankenhaus Radolfzell

Wassergymnastik

Kursangebot über 12 Abende
Jeden Montagabend - im Bad der
Werner-Messmer-Klinik

Bewegungsangebot als gelenkschonende
Alternative bei Übergewicht
Anmeldung bei der Geschäftsstelle

Wandergruppe

Erster Dienstag des Monats 14:15 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Waldfriedhof.
Wanderungen in der näheren Umgebung.
Interessenten melden sich bei
Berthold Jehle Tel. 07732 - 74 37 oder
Heidi Wechinger Tel. 07732 - 91 91 89
Teilnahme auf eigene Verantwortung

Januar

Winterpause

Februar

Winterpause

März

Info-Treff

Donnerstag, 15.03. 2018, 19:00 Uhr
„Bewegung als Therapie -
Was passiert im Körper“
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum
Radolfzell – Hauserrenstr. 12

April

Generalversammlung

Donnerstag, 26. 04. 2018, 19:00 Uhr
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum
Radolfzell – Hauserrenstr. 12

Mai

Keine Veranstaltung

Juni

Info-Treff:

Donnerstag, 21. 06. 2018, 19:00 Uhr
„Diabetes verhindern / Diabetes behandeln –
woran wird aktuell geforscht“
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum
Radolfzell – Hauserrenstr. 12

Juli

Pumpen-Treff

Samstag, 21. 07. 2018, 09:30 Uhr
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum
Radolfzell – Hauserrenstr. 12

August

Sommerpause

September

Info-Treff:

Mittwoch, 26. 09. 2018, 19:00 Uhr
"Zucker die süße Droge -
Ursache für immer mehr Übergewicht,
Diabetes und Fettleber?"
Gemeinsame Veranstaltung mit dem
Hegau-Bodensee-Klinikum Radolfzell
Seminarraum, Hauserrenstr. 12

September - Sonderaktion

Wanderwochenende

„Bräunlingen“

Termin: 28. 09. bis 30. 09. 2018

Anmeldeschluss ist der 10. August 2018

Oktober

Keine Veranstaltung

November

Info-Treff

Donnerstag, 15. 11. 2018, 19:00 Uhr

„Ernährungstrends“

Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum

Radolfzell – Hausherrenstr. 12

Dezember

Keine Veranstaltung

Wichtige Hinweise

Die Veranstaltungen sind für die Mitglieder gebührenfrei

Für die Wassergymnastik wird eine Kurs-Gebühr erhoben

Anschrift:

Diabetes-Forum Radolfzell e.V.

Geschäftsstelle

Spazzostr. 12

78315 Radolfzell

Telefon: **07732 - 97 17 24**

Internet: **www.diabetesforum-radolfzell.de**

Email: **info@diabetesforum-radolfzell.de**

Bankverbindung: Sparkasse Radolfzell

IBAN: DE 59 69250035 000 4099248

BIC: SOLADES1SNG

1. Vorsitzender:

Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare

Geschäftsstellenleiterin: Julika Willumeit

Jahresprogramm 2018

Jahresprogramm

Diabetes Forum

Radolfzell e.V.

