Arzt-Patienten-Seminar 2016

Liebe Teilnehmer*Innen*

Nach der grandiosen Jubiläumsveranstaltung haben wir etwas Verschnaufpause gebraucht. Aber jetzt sind wir wieder ganz Feuer und Flamme und freuen uns schon Sie/Euch auf dem APS im Herbst 2016 wiederzusehen. Wir haben uns viele Gedanken gemacht. Wir glauben, dass auch das 21. APS wieder zu einem großartigen Erlebnis wird. Die Highlights: Von interessanten Vorträgen über bewährte Bewegungsformen bis hin zur Aufarbeitung unserer Jubiläumsveranstaltung:

- Kompaktkurs über 4 Tage
- Mountainbiking für Anfänger und Fortgeschrittene
- Die längere Tragezeit der Sensoren ermöglicht ein sog. Heimprogramm mit Basalratentestungen nach dem Sportwochenende
- Die Mischung aus Wissensauffrischung und sportlicher Betätigung bleibt bestehen: Wir erhalten das, was das Sportwochenende so attraktiv machte

Um den Preis verträglich zu halten, ist eine geringe Selbstbeteiligung beim Sensor und den Fahrrädern notwendig. Blutzuckermessstreifen können leider nicht zur Verfügung gestellt werden.

Seminargebühr:	**320 € (gemäß Programm)**
Begleitperson:	**220 €**

Extras (vor Ort zu zahlen)

Selbstbeteiligung Sensor:	40 € - (30 € und die Bereitstellung der Geräte werden übernommen, Auswertung inkl.)
Selbstbeteiligung Fahrräder (Mountainbikes):	ca. 15 € / Tag inkl. Helm

Das Anmeldeformular senden Sie bitte bis spätestens 7.September 2016 an folgende Adresse:

AG Diabetes und Sport der DDG e.V.
Birgit Hansel
Röntgenstr. 8
78333 Stockach
E-Mail: kontakt@birgit-hansel.com

Bei Stornierungen nach dem 7.September.2016 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50 €.

Veranstalter: AG Diabetes und Sport der DDG e.V. – Ihre Ansprechpartnerin Frau Birgit Hansel

Mit freundlicher Unterstützung der Firma Medtronic GmbH, Firma Abbott und des BVS Bayern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

PROGRAMM (Änderungen vorbehalten!)

Freitag 30.9.16

– 11:30 Uhr	Anreise
11.30 - 12.30 Uhr	Begrüßung, Vorstellung des Programms, Vorstellungsrunde
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagessen
13.00 – 14.00 Uhr	Sport & Diabetes, Dosisanpassung (kurz und bündig), Neu FreeStyle Libre (FGM Grundlagen)
14.00 - 15:00 Uhr	Anlegen der CGM- und FGM (Selbstbeteiligung beim Sensor)
15.30 – 18.00 Uhr	Nordic Walking (Oberjoch – Moosrunde)
19.00 – 20.00 Uhr	Abendessen
20.30 - 21.30 Uhr	Expedition Monte Rosa – Herausforderung für Diabetiker und Nichtdiabetiker

Samstag 1.10.16

08.00 – 08.30 Uhr	Locker vom Hocker Frühgymnastik
08.45 – 09.30 Uhr	Frühstück
10.00 – 10.30 Uhr	Koronare Herzerkrankung – wie erkennen? Was ist präventiv möglich?
10.30 - 11.15 Uhr	Diabetes und Recht
11.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen auf der Buchlalm (nicht im Preis inbegriffen)
15.00 - 17.00 Uhr	Wieviele IE für welches Menü? Ernährungsquiz (Praxis) Vermeidung von Rückenschmerzen (Praxis)
18.00 – 19.00 Uhr	Abendessen im Haus Unterjoch
19.30 - 20.30 Uhr	Diabetes und Leistungssport (Primas) Vorbesprechung Bergtour, Siegerehrung Quiz
21.00 – 22.00 Uhr	Neues zur Technik bei Diabetes (Pumpen, SuP etc.)

Sonntag 2.10.16

08.00 – 09.00 Uhr	Frühstück
09.30 – 16.00 Uhr	Bergwanderung (Höhenwanderung mit Einkehrschwung) geplant: Vom Füssener Jöchle zur Bad Kissinger Hütte
17.00 – 19.00 Uhr	Sauna oder Entspannung im Schwimmbad
19.00 – 20.00 Uhr	Abendessen
Ab 20:30	Gerhardt – Katsch Gesellschaftsabend

Montag 3.10.16

08.00 – 09.30 Uhr	Frühstück
10.00 – 12.00 Uhr	Nordic Walking oder Mountainbiking: Grüntensee – Rund um Vilsalp-und Haldensee
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 – 14.30 Uhr	Verabschiedung

Montag – Mittwoch : Heimprogramm (Basalratentestung) Rückgabe der Geräte via Deutsche Bundespost

Wetterbedingte Änderungen vorbehalten!

- Herr Dr. Zimmer: Tel. 0172/9639916
- Frau Birgit Hansel Tel. 07771 876688
  Mobil 0151-58838479
- Haus Unterjoch
  Obergschwend 22, Tel. 08324/980941
  87541 Bad Hindelang

Anmeldeformular Arzt-Patienten-Seminar 2016

Verbindliche Anmeldung bis 7. September 2016 an:
Birgit Hansel, Röntgenstr. 8, 78333 Stockach, kontakt@birgit-hansel.com

Vorname/Name: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Diabetes Typ: _____ Diabetes seit: _____

Insulin(e): _____

Mit **Begleitperson**: ☐ ja ☐ nein
Vorname/Name _____

Wichtige Angaben zur Insulinpumpe:
Pumpenträger einer Medtronic Minimed 640 G

benötigt wird Guardian2Link ☐ ja ☐ nein

Pumpenträger einer Medtronic Minimed Veo (554 / 754)
Medtronic Minimed 522 / 722

benötigt wird MiniLink ☐ ja ☐ nein

keine Medtronic-Pumpe / ICT

benötigt wird komplettes Monitorsystem ☐ ja ☐ nein

Die oben aufgeführten Medtronic-Pumpen verfügen über die Möglichkeit, die CGM - Kurven auf dem Display darzustellen.

Sportmöglichkeit bitte auswählen und benötigtes Equipment ankreuzen:

Nordic Walking Stöcke ☐ ja ☐ nein
□ Anfänger □ Fortgeschrittener

Mountainbike ☐ ja ☐ nein
□ Anfänger □ Fortgeschrittener

Begleitperson:

Nordic Walking Stöcke ☐ ja ☐ nein
□ Anfänger □ Fortgeschrittener

Mountainbike ☐ ja ☐ nein
□ Anfänger □ Fortgeschrittener