

September - Sonderaktion

Wanderwochenende

„Glastal zur Wimsener Höhle“

Termin: 30.09.- 02.10.2016

Anmeldeschluss 02.09.2016

Oktober

Kochclub

Dienstag, 18.10.2016, 18:00 Uhr

Grund- und Hauptschule Böhringen

Anmeldung erforderlich

November

**„Spenden-Gala anlässlich des 25-jährigen
Bestehens des Diabetes-Forum Radolfzell e.V.“
Sonntag, 13.11.2016**

Abendveranstaltung

Milchwerk Radolfzell

Werner-Messmer-Str. 14

Dezember

Kochclub

Dienstag, 13. 12. 2016, 18:00 Uhr

Grund- und Hauptschule Böhringen

Anmeldung erforderlich

Wichtige Hinweise

* Eine Gebühr wird je nach Aufwand verlangt

Alle Veranstaltungen sind für

Mitglieder gebührenfrei

Anschrift:

Diabetes Forum Radolfzell e.V.

Geschäftsstelle

Röntgenstrasse 8

78333 Stockach

Telefon: **07771 – 87 66 88**

Internet: **www.diabetesforum-radolfzell.de**

Email: **info@diabetesforum-radolfzell.de**

Bankverbindung: Sparkasse Radolfzell

IBAN: DE 59 69250035 000 4099248

BIC: SOLADES1SNG

1. Vorsitzender:

Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare

Geschäftsstellenleiterin: Birgit Hansel

Jahresprogramm 2016

Jahresprogramm

Diabetes Forum

Radolfzell e.V.



Regelmäßige Aktivitäten

Diabetes-Reha-Sport

Jeden Donnerstag, 18.00 Uhr
Willi-Stadel-Halle der Mettnau-Kur

Nordic Walking-Treff

Jeden Montag 17:30 Uhr
Eingang Krankenhaus Radolfzell

Wassergymnastik

Jeden Montagabend
Hallenbad Herz-Kreislauf-Klinik

Kursangebot über 12 Abende

Bewegungsangebot als gelenkschonende
Alternative bei Übergewicht
Anmeldung bei der Geschäftsstelle

Wandergruppe

Erster Dienstag des Monats 14:15 Uhr
Treffpunkt Messeplatz
Wanderungen in der näheren Umgebung
Interessenten melden sich bei
Berthold Jehle Tel. 07732 - 74 37 oder
Heidi Wechinger Tel. 07732 - 91 91 89
Teilnahme auf eigene Verantwortung

Kochclub *

März – Mai – Oktober – Dezember
Anmeldung bei Berthold Jehle mindestens
eine Woche vor dem Termin Tel. 07732-7437
Teilnahme auf eigene Verantwortung

Januar

Winterpause

Februar

Winterpause

März

Info-Treff

Donnerstag, 17.03.2016, 19:00 Uhr
„Ist Übergewicht schädlich? Die Bedeutung der
Körperzusammensetzung“
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum
Radolfzell, Hausherrenstr. 12

Kochclub

Dienstag, 22.03.2016, 18:00 Uhr
Grund- und Hauptschule Böhringen
Anmeldung erforderlich

April

Generalversammlung

Donnerstag, 21.04.2016, 19:00 Uhr
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum
Radolfzell, Hausherrenstr. 12

Mai

Kochclub

Dienstag, 17.05.2016, 18:00 Uhr
Grund- und Hauptschule Böhringen
Anmeldung erforderlich

Juni

Info-Treff:

Mittwoch, 15.06.2016, 19:00 Uhr
„Diabetisches Fußsyndrom – kann mich
das treffen?“ Gemeinsame Veranstaltung mit
dem HBK; Seminarraum – Hegau-Bodensee-
Klinikum, Radolfzell, Hausherrenstr. 12

Juli

Pumpen-Treff

Samstag, 30.07.2016, 9:30 Uhr
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum
Radolfzell, Hausherrenstr. 12

August

Sommerpause

September

Info-Treff:

Donnerstag, 29.09.2016, 19:00 Uhr
„Blutzuckermessung ohne zu stechen“
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum
Radolfzell, Hausherrenstr. 12