

## Oktober - Sonderaktion

---

### **Wanderwochenende – „Kaiserstuhl“**

Termin: 16. 10. bis 18. 10. 2015  
Anmeldeschluss ist der 21. August 2015

## Oktober

---

### **Kochclub**

**Dienstag, 20. 10. 2015, 18 Uhr**

Grund- und Hauptschule Böhringen  
Anmeldung erforderlich

## November

---

### **Info-Treff:**

**Donnerstag, 12. 11. 2015, 19 Uhr**

„Diabetes-Medikamente –  
welche Nebenwirkungen sind möglich?“  
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum  
Radolfzell – Hausherrenstr. 12

## Dezember

---

### **Kochclub**

**Dienstag, 01. 12. 2015, 18 Uhr**

Grund- und Hauptschule Böhringen  
Anmeldung erforderlich

## Wichtige Hinweise

---

\* Eine Gebühr wird je nach Aufwand verlangt

Alle Veranstaltungen sind für  
Mitglieder gebührenfrei

### **Anschrift:**

Diabetes-Forum Radolfzell e.V.  
Geschäftsstelle  
Röntgenstrasse 8  
**78333 Stockach**

Telefon: **07771 – 87 66 88**

Internet: **www.diabetesforum-radolfzell.de**  
Email: **info@diabetesforum-radolfzell.de**

Bankverbindung: Sparkasse Radolfzell  
IBAN: DE 59 69250035 000 4099248  
BIC: SOLADES1SNG

1. Vorsitzender:  
Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare

Geschäftsstellenleiterin: Birgit Hansel

## Jahresprogramm 2015

---

# Jahresprogramm

Diabetes Forum  
Radolfzell e.V.



## Regelmäßige Aktivitäten

---

### **Diabetes-Reha-Sport**

Jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
Willi-Stadel-Halle der Mettnau-Kur

### **Nordic Walking-Treff**

Jeden Montag 17:30 Uhr  
Eingang Krankenhaus Radolfzell

### **Wassergymnastik**

Jeden Montagabend  
Hallenbad Herz-Kreislauf-Klinik

### **Kursangebot über 12 Abende**

Bewegungsangebot als gelenkschonende  
Alternative bei Übergewicht  
Anmeldung bei der Geschäftsstelle

### **Wandergruppe**

Erster Dienstag des Monats 14:15 Uhr,  
Treffpunkt Messeplatz  
Wanderungen in der näheren Umgebung  
Interessenten melden sich bei  
Berthold Jehle Tel. 07732 - 74 37 oder  
Heidi Wechinger Tel. 07732 - 91 91 89  
**Teilnahme auf eigene Verantwortung**

### **Kochclub \***

März – Mai – Oktober - Dezember  
Anmeldung bei Berthold Jehle mindestens  
eine Woche vor dem Termin(07732-7437)  
**Teilnahme auf eigene Verantwortung**

## Januar

---

### **Winterpause**

## Februar

---

### **Winterpause**

## März

---

### **Kochclub**

**Dienstag, 10. 03. 2015, 18 Uhr**  
Grund- und Hauptschule Böhringen  
Anmeldung erforderlich

### **Info-Treff**

**Donnerstag, 19. 03. 2015, 19 Uhr**  
„Die Kraft, die Ausgleich schafft“  
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum  
Radolfzell – Hausherrenstr. 12

## April

---

### **Generalversammlung**

**Donnerstag, 16. 04. 2015, 19 Uhr**  
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum  
Radolfzell, Hausherrenstr. 12

## Mai

---

### **Kochclub**

**Dienstag, 05. 05. 2015, 18 Uhr**  
Grund- und Hauptschule Böhringen  
Anmeldung erforderlich

## Juni

---

### **Info-Treff:**

**Donnerstag, 11. 06. 2015, 19 Uhr**  
„Diabetes und Herz“  
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum  
Radolfzell – Hausherrenstr. 12

## Juli

---

### **Pumpen-Treff**

**Samstag, 01. 08. 2015, 9:30 Uhr**  
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum  
Radolfzell – Hausherrenstr. 12

## August

---

### **Sommerpause**

## September

---

### **Info-Treff:**

**Donnerstag, 24. 09. 2015, 19 Uhr**  
„Hilfsmittel: Unverzichtbar - oder?“  
Seminarraum – Hegau-Bodensee-Klinikum  
Radolfzell – Hausherrenstr. 12